

Памятка пациенту, удаляющему татуировки и татуаж на Пикосекундном лазере (александрит, неодим) в Le Bar Clinic

Технология пикосекундного лазера сочетает в себе двойной подход при обработке: умеренный фототермический процесс и сильное фотомеханическое воздействие с помощью лазерных ультракоротких импульсов. Это сочетание фототермолиза и глубокого фотомеханического воздействия, известное как ВОЛНА ДАВЛЕНИЯ, разрушает намеченную цель, например, краситель или пигмент на частицы, частицы красителя фрагментируются, после чего происходит их поглощение макрофагами и постепенное осветление тату/пигмента. Какой-либо краситель может накапливаться в региональных лимфоузлах, некоторый краситель рассеивается и выводится лимфатической системой, а иной краситель может выводиться за счёт трансдермального транспорта (в том числе через поверхность кожи).

Факторы, влияющие на скорость выцветания татуировки и на итоговое количество процедур:

- Размер татуировки/татуажа
- Давность татуировки, кратность нанесения
- Глубина залегания пигмента
- Плотность пигментации
- Характеристики использованных пигментов и метод их внедрения
- Предыдущие манипуляции в этой области, в том числе ранее использованные методы удаления, воздействие физических и химических факторов (лазеры, ремуверы, механическое воздействие)
- Наличие рубцов, шрамов, повреждений в зоне татуировки
- Возраст пациента
- Местоположение на теле
- Подвижность макрофагов
- Соматическое состояние, общее состояние здоровья, образ жизни

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

К сожалению, некоторые пациенты скрывают информацию о ранее проведённых манипуляциях с тату, думая, что чем чаще делать процедуры, тем быстрее «уйдёт» пигмент. Это не соответствует действительности. Скорость размывания тату не увеличивается пропорционально количеству процедур. Лазер «разбивает» пигмент, а выводит его ваш организм в течение нескольких недель или даже месяцев после проведения манипуляции. Пожалуйста, соблюдайте рекомендованные нашими специалистами интервалы между удалениями, и не стремитесь сделать несколько процедур с короткими интервалами, тем более в разных местах.

Что на самом деле может помочь ускорить выведение пигмента и улучшить этот процесс?

- Аппаратные процедуры по телу, улучшающие общий лимфодренаж, такие как айкун лазер, бьютилайзер, ударно-волновая терапия.
- Процедуры улучшающие микроциркуляцию в зоне удаления – карбокситерапия, фотобиомодуляция, LED - терапия
- Поддержка работы детокс- систем организма (восполнение дефицитов, детокс – капельницы)

Постпроцедурный уход:

- Не мочить 24 часа, через сутки при необходимости очистите область водой с мягким моющим средством и осторожно осушите кожу промакивающими движениями. **Внимание:** нельзя использовать!!! мочалки, скрабы, жёсткие полотенца
- Обрабатывать вазелином, Цельгелем или метилурацилом 2 раза в день с наложением стерильных повязок при необходимости (исключая область татуажа: брови, ресничный край и губы - повязка не накладывается, данные области обрабатываются вазелином, Цельгелем или метилурацилом) в течение 3-5 дней. перевязки с накладыванием асептической повязки с вазелином проводятся в течение 3 дней 2 раза в день самостоятельно.
- Обработанную поверхность не травмировать. Запрещается брить, царапать, ковырять и сдирать корочки/струпья, тереть.
- При удалении татуировки/татуажа в области лица 3-5 дней не использовать декоративную косметику.
- Дискомфорт можно облегчить с помощью холодных гелевых пакетов или НПВС.
- Ограничение занятиями спортом или другой деятельностью, которая может вызвать повреждение обработанной области
- Ограничение занятий плаванием, погружения в жидкость пока кожа не восстановится.
- Не загорать, не посещать солярий (не подвергать область удаления воздействию прямых солнечных лучей) в течение 2-х недель.
- Используйте солнцезащитный крем широкого спектра UVA/UVB с SPF 50 не менее 2-3 раз в день. Также рекомендуется сделать эту процедуру частью повседневного ухода за кожей.

ВНИМАНИЕ!!! Свяжитесь со специалистом нашей клиники в случае любых симптомов инфекции (краснота, болезненность или гной), или любых других не понятных для Вас симптомах.

Вы можете обратиться в клинику за наложением повязок. Внимание!!! постпроцедурный уход, наложение повязок не входят в стоимость процедуры и оплачиваются дополнительно.

Ознакомлен(а) _____

Подпись, Фамилия И.О, дата

Памятка пациенту, удаляющему татуировки и татуажа на Пикосекундном лазере (александрит, неодим) в Le Bar Clinic

КЛИНИЧЕСКИЕ ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ.

- Ожидаемым результатом обработки татуировки является незначительное осветление эпидермиса (побеление), которое также может выглядеть/казаться жёлтым, серым, бежевым и тд. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСЛОЖНЕНИЕМ!!! Проходит самостоятельно в течении 1-5 суток.
- Ожидаемым результатом обработки татуировки является покраснение в непосредственной близости к обрабатываемому участку и травматический отёк. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСЛОЖНЕНИЕМ!!! Проходит самостоятельно в течении 1-7 суток, при соблюдении рекомендаций.
- Тату может окисляться (изменять цвет)- инверсия (изменение) цвета является непредсказуемой реакцией. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСЛОЖНЕНИЕМ!!! Данная реакция может увеличить количество процедур необходимых для достижения оптимального результата.
- Во время/после процедуры может возникнуть геморрагическая сыпь (кровоподтёк) или точечная гематома (синяк). НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСЛОЖНЕНИЕМ!!! Проходит самостоятельно в течении 7-21 суток.
- Гипопигментация (посветление) кожи, возникает при снижении выработки меланина) может быть побочным эффектом вследствие любой лазерной процедуры, это наиболее распространено для более тёмных типов кожи. Обычно это временное явление и проходит за 1-12 мес.
- Обесцвечивание в зоне воздействия волос на теле, волоса бровей и ресниц не является осложнением, связано с воздействием лазера. Со временем отрастёт волос природного цвета. При необходимости через 7 и более дней после процедуры брови и ресницы можно окрасить стойкой краской.
- Буллёзное поражение (пузыри) после воздействия вызывается механически ВОЛНОЙ ДАВЛЕНИЯ, не является тепловым (термическим) ожогом !!!!!
- Буллёзное поражение обычно заживает без вмешательства через 5-7 дней. Срезать или срывать пузыри категорически нельзя!

Поспроцедурный уход при буллёзных (пузырных) высыпаниях:

Не мочить 24 часа, через сутки очистите область водой с мягким моющим средством и осторожно осушите кожу. Внимание: не использовать!!! мочалки, скрабы, жёсткие полотенца. Категорически запрещается удалять пузыри, срезать кожу и вести их по стандартным протоколам терапии ожогов, тк данное явление ожогом не является. Покрышку пузыря не вскрывать, стараться сохранить целостность пузыря. Обрабатывать днём мазью левомеколь, вечером - метилурациловой мазью, далее тугое стерильное бинтование до появления признаков восстановления кожи. перевязки с накладыванием асептической повязки 3 дней 2 раза в день самостоятельно. Дискомфорт можно облегчить с помощью холодных гелевых пакетов или НПВС. Очень большие пузыри можно пунктировать стерильной иглой и дренировать при помощи лёгкого массажа/надавливания, выпустив избыток жидкости. Не удаляйте вздувшуюся кожу, а вместо этого бережно поместите её на место для обеспечения естественного барьера и используйте стерильную повязку пока область не заживёт. Для того что бы снизить риск возникновения инфекции, содержите участок в чистоте и защищайте с помощью стерильного бинта до заживления.

ВНИМАНИЕ!!!! Буллёзное поражение (пузыри) НЕ ЯВЛЯЕТСЯ!!! тепловым ожогом, это явление не требует!!! лечения традиционным ожоговым протоколом. ПУЗЫРИ обычно ЗАЖИВАЮТ БЕЗ ВМЕШАТЕЛЬСТВА В ТЕЧЕНИИ 10 ДНЕЙ, ПРИ СОБЛЮДЕНИИ РЕКОМЕНДАЦИЙ!!!!!!

Вы можете обратиться в клинику за наложением повязок. Внимание!!! постпроцедурный уход, капельницы, иные процедуры, наложение повязок не входят в стоимость удаления и оплачиваются дополнительно.

Через 1,5-2 мес необходимо прийти на осмотр к специалисту LBC сделать фото (или прислать фото), чтобы документировать все процедуры — это позволит оценить эффективность манипуляций и поможет усовершенствовать план последующих обработок.

В случае возникновения нежелательных реакций на месте удаления татуировки я обязуюсь сообщить об этом по месту проведения процедуры и прислать фотоотчёт в клинику Le Bar Clinic.

Ознакомлен(а) _____

Подпись, Фамилия И.О, дата